

SOL

SPAZIO OLISTICO LIBERO



di Peruzzotti Giovanna

DinamicaMente

Venerdi' 3, Sabato 4 e Domenica 5 Febbraio **La dinamica mentale per il benessere e lo sviluppo personale**

Il seminario si basa sui principi della dinamica mentale e su tecniche evolutive pratiche e divertenti, alla portata di tutti.

Dopo anni di esperienza e di insegnamento, nasce DinamicaMente che gradualmente introduce a efficaci tecniche di consapevolezza e di autoguarigione.

Per sapere se avete buoni motivi per frequentare un seminario di Dinamica Mentale, rispondete alle domande che seguono:

- Sorridete spesso... saltuariamente ... o mai?
- Vi è mai capitato di non riuscire a frenare i vostri pensieri?
- Il vostro bicchiere è mezzo pieno o mezzo vuoto?
- Se parlassimo di "volersi bene", voi che reazione avreste? Lo fate naturalmente o non ci avete mai pensato?
- Avete fantasia? E come ve la cavate con la creatività? Vi ricordate di usarle?
- Vivreste in un monolocale se aveste a disposizione una villa con giardino?
- Vi prendete cura di voi stessi almeno quanto vi prendete cura degli altri?

Se le vostre risposte non vi soddisfano, serve una spinta per migliorare la qualità della vita e per riconoscere il vostro potere di cambiare. Se invece avete risposto in modo soddisfacente ad almeno quattro domande, siete sulla buona strada e frequentare **DinamicaMente** vi aiuterà a conquistare **l'abitudine al benessere**.

Tra l'altro imparerete a:

- Vivere la quotidianità in modo rilassato ... malgrado tutto
- Fare chiarezza negli obiettivi che desiderate raggiungere
- Sperimentare la tecnica dell'auto-guarigione
- Avere stima di voi stessi e scoprire quanto è importante
- Usare la vostra creatività per vivere meglio
- e potrete scoprire da soli molti altri "buoni motivi" ...

Il seminario si svolge presso lo Spazio Olistico Libero Sol via Cavour, 20 Somma Lombardo (Varese) 0331.256560 348.3948166

Orario: venerdì dalle 20.00 alle 23.15, sabato dalle 9.30 alle 19 circa, domenica dalle 9.30 alle 17 circa.

Contributo: € 210,00 a persona

Sconti 10% per teenagers, over 65, coppie conviventi, genitori e figli che abitano sotto lo stesso tetto.

Sconto 50% per chi ha frequentato Psicodinamica o dinamica mentale

Free Una volta diventati "vecchi effettivi" (quindi chiunque abbia partecipato una volta al DinamicaMente) non si paga più.

Condutrice: il seminario è condotto Patrizia M. Rottigni www.agirepercorsi.it

Somma Lombardo (VA) - Via Cavour, 20
Tel 0331 256.560 Cell. 348-3948166
gioperuzz@yahoo.it
www.sol-gio.com

SOL

SPAZIO OLISTICO LIBERO



di Peruzzotti Giovanna

Patrizia Manuela Rottigni è nata a Milano nel 1959

Laureata in architettura e psicologia è Accompagnatrice Spirituale, Counselor, Formatrice e Personal Coach.

Si occupa di consapevolezza e di evoluzione interiore dagli anni '80, ha esaminato gli effetti della meditazione sui diversi piani dell'Esistenza e dal 1992 approfondisce la pratica della Guarigione Spirituale e dell'Introspezione alla School of Healing Wisdom con Ron Young nella Tradizione dei Maestri quali Daskalos e Hilda Charlton.

In passato ha condotto un'attività lavorativa in ambito aziendale, ricoprendo ruoli di responsabilità e osservando le dinamiche sia a livello "base" che sui piani decisionali. L'esperienza in società di formazione aziendale, tra le quali la Dale Carnegie Italia, e gli studi sull'AnticARRIERA con Rick Jarow, le hanno permesso di approfondire la comprensione dei principali blocchi e individuare strategie di intervento appropriate.

Ideatrice di **A.G.I.R.E.**, e **DinamicaMente**, approcci integrati per l'evoluzione individuale Docente in SIRFA, all'UNI3 e presso altri Istituti accademici. Conduce conferenze, meditazioni e seminari evolutivi, di autostima e crescita interiore in tutta Italia. E' esperta in, Regressioni, Chelazioni, Lettura archetipica, karmica e psicoevolutiva.

- Master in PNL Umanistica (Programmazione Neurolinguistica); diploma internazionale.
- Trainer abilitato NEI (Integrazione Neuro Emozionale); diploma internazionale.
- Master in Psicologia del Rapporto di Coppia.
- Diocesi di Milano: formazione triennale per la qualifica di Accompagnatrice Spirituale.
- Radiance Technique, Real Reiki, riequilibrio interiore per l'armonia tra corpo e spirito.
 - Practitioner di Healing Touch.
 - Integrazione Psicofisica Trager, libera la mente, alleggerisci il corpo.
 - Impiega Fiori di Bach, acque di luce di guarigione e le preparazioni vibrazionali.
 - Ha approfondito il lavoro con gli antenati e gli effetti sulla vita del singolo e dell'ambiente familiare e aziendale.



Somma Lombardo (VA) - Via Cavour, 20
Tel 0331 256.560 Cell. 348-3948166
gioperuzz@yahoo.it
www.sol-gio.com